

VALERIANA OFFICINALIS

(Valer)

COMPARARE

con : Asa-f, Ign, Croc.

MENTALE

- Nervosismo, mutevolezza sintomatica.
- Agitazione con forte paura della **solitudine** e del **buio**, crisi d'ansia e agitazione man mano che si avvicina la notte. Si addormenta solo al mattino. Irrequieti, distratti.
- Nevralgie isteriche (**Puls** piange di meno).
- Isteria e allucinazioni : “*di fluttuare nell'aria*”.

Isterici	Isterisci, freddolosi che migliorano all'ara aperta
Stict sinusiti con croste nelle coane	Tarent
Plat	Veratr in parte
Puls	Nux-v in parte
Hep freddoloso che peggiora con aria fredda o correnti d'aria	Asa-f congestionato pletorico, distensione intestinale di gas → Nux-m
Hyosc non autolesionista	Mosch è un Puls isterico magro
Act-r atteggiamento isterico come Ign	Ign più dolce di Mosch
I bambini Coff continuano a piangere anche se presi in braccio diversamente da Cham	Cham
	Valer colonna vertebrale, lombosciatalgia, insonnia, <i>si sente sospeso</i> .

- Reazione eccessiva/irritabilità : **Asar, Cham, Coff, Chin, Ign, Nux-v, Puls, Teucr, Valer.**

Insonnia R14
• Gli intossicati si svegliano solo dopo 2 ore. • I LUES, i fluorici ed i mercuriali hanno il sonno notturno peggiorato. • Puls, Bry (2:00-3:00), Kali-c (2:00-3:00), Thuja (4:00), Nux-v, Coff, Arg-n • Gli iodici la mattina evitano gli impegni per l'insonnia. • Sonno bocconi è SIC. • Valer è agitata di notte, si addormenta solo al mattino. Irrequieta, distratta.

MODALITÀ

Aggravamenti:

Sera e la notte

Miglioramenti:

Freddoloso isterico che migliora all'aria aperta.

SINTOMI LOCALI

Testa

Dolori a tipo nevralgico in persone nervose con tendenza allo svenimento. Dolori che appaiono e scompaiono all'improvviso e in diverse parti della testa.

Occhi

Dolori a tipo nevralgia con la sensazione che **gli occhi siano spinti da dentro in fuori**.

Gola

Bolo isterico : sensazione di **qualcosa che risale dallo stomaco in gola**.

Torace

Se ci sono dolori o sensazioni queste hanno la caratteristica di procedere **da dentro verso fuori** (es.: fitte improvvise).

Stomaco

Alitosi di origine gastro-intestinale (**Ign, Cham, Valer**). (Portakel e Porfakel).

Gastriti nervose che peggiorano di sera o di notte + **eruttazioni putride** + **dolori colici** + **timpanismo addominale**.

Estremità

Dolori nevralgici che peggiorano stando seduti e migliorano camminando.

SINTESI CLINICA

Nervosismo, isteria, insonnia, dolori nevralgici.