

PHOSPHORUS

(Phos)

Grande rimedio dai 45-50 anni in su

Cerebrale, epatico e renale

KN : Edemi soprattutto ad entrambe le palpebre inferiori (mentre solo la palpebra inf dx : **Ars**).

COSTITUZIONE EOSE/MUR - Policresto

DIATESI TUB

ETIOLOGIA

Cause PSI

Umiliazioni	Ign, Lyc, Coloc, Phos-ac, Pall (si impegna molto x essere simpatico)
-------------	--

FISIOLOGIA

Il FOSF tende alla fase **Phos** dopo i 40 anni. In geriatria, fase LUES della vita.

Fase di pre-fibrosi. Di elezione per l'epatite acuta.

COMPLEMENTARE/SINERGICO Sang (in oncologia), Lyc, Sil, Nux-v, Sep.

INCOMPATIBILE/ANTITODO Caust / **Ars**

EFFETTI INDESIDERATI

- Tbc aperte,
- Deficit di coagulazione e sanguinamenti.
- Le ulcere con **Phos** si approfondiscono.

COMPARARE

con : TK, Calc, Chin, Sep, Lyc, Sulph.

DD

- **Phos** beve grandi quantità di acqua ghiacciata che vomita quando si riscalda nello stomaco, mentre **Ars** ha sete intensa di piccole quantità (cucchiaino) di acqua fresca, anche ghiacciata, che beve a piccoli intervalli ed appena arriva nello stomaco può essere vomitata.
- Anche **Caps** ha forte sete di acqua ghiacciata (come **Phos**) dopo dissenteria e mentre beve ha un brivido.
- Anche **Chin** sete → brivido → febbre, nella malaria e nella brucellosi.
- **Phos** edemi ad entrambe palpebre inf, mentre **Ars** edema solo alla palpebra inf dx. **Kali-c** edemi alle palpebre sup in particolare a dx.
- **Rhod** aggravamento prima del temporale poi sta meglio. **Phos** terrorizzato durante il temporale.
- **Dig:** Bradicardia anche alzandosi. No ipertensione.
- **Vip-a e Phos:** Polso rapido
- **Acon:** Diversità di congestione se disteso o alzato
- **Ser-Ang** Bradicardia da disteso e tachicardia alzandosi

Bruciori

Mani e piedi	Med, Rhus-t, Lach
Piedi	Sulph
Mani	Phos

AGISCE

- SNC e SNP cordoni lat e corna ant.
- Alterazione dell'equilibrio simpatico-parasimpatico (vertigini, acufeni...)
- Azione elettiva sui parenchimi nobili: fegato (**Lyc**), cuore, pancreas, milza, rene.
- Tessuti emopoietici (molto attivo nelle leucemie).
- Ricambio (diabete).
- Tessuto osseo.

EVOLUZIONE

Sil e Stann → **Phos**.

Caust + Natr-s → peggioramento: (tumore, degenerazione, sclerosi a placche) : **Con**

MENTALE

Psicopatologia del bambino

È uno dei primi rimedi dello stato psicotico del bambino. È un rimedio di crisi dell'età puberale. Autismo grave che si manifesta intorno ai 3-4 anni. Evolve verso i 10-12. Espressione del volto strana trasognata lontana.

Sguardo che vaga nel vuoto.

Comportamento che sconcerta per la variabilità: a volte indifferente, a volte caloroso, a volte spaventato, inadeguato alle circostanze o contraddittorio.

Ansietà con chiare manifestazioni fisiche. Disturbi del sonno e sonnambulismo. Disturbi alimentari (bulimia, anoressia, vomiti). Paure multiple al crepuscolo, al buio. Fobie da contatto. Intensa compassione, ma anche difficoltà ad affrontare la più piccola frustrazione.

Magro che viene richiamato dagli insegnanti perché in trance. Ansietà per cercare consonanza con sé stesso. Peggioramento da sforzo mentale **Agar, Anac, Arg-n, Calc, Gels, Natr-c, Natr-m, Nux-v, Phos, Sil, Zinc.**

Adulti

fase stenica:

Emotiva magra alta socievole simpatica affettuosa.

Ottimismo. Polemica, irritabile, non compagnia, non consolazione.

Ipersensibili, socievoli e amichevoli. Ansiosi, agitati, paurosi.

Fortemente emotivo. Si esalta facilmente ed altrettanto facilmente si deprime. Sensibile agli odori e suoni. Incostanti, facili all'esaurimento, con personalità artistica.

Teorizza sulla vita e sulle grandi problematiche dell'esistenza.

Idealisti

Sulph grandi progetti NON realizzati, **Staphy** spirituale, sognante, va in India, **Phos** grandi visioni di altri, **Chin** psichico e spirituale → disadattato, **Caust** empatia + ingiustizia + analisi

Sguardo vago in soggetti eccessivamente fantasiosi, vivida immaginazione *Immagina di aver commesso un crimine in passato*, cerca di compensare con compassione ed affettuosità.

Disordinato

Calc-f+ Merc (distruttivi), **Phos** (caotico senza saperlo), **Phos-ac**, **Sulph**

Marcata ansietà, da riduzione acuta della memoria, soprattutto durante una tempesta (**R14**).

Insomnia dall'1 alle 4 del mattino con marcata ansietà.

Sogni di sangue come **Ferr-p** (acuto) e **Crot** (LUES).

Sonnambulismo: **Phos** cammina spesso nel sonno : **Hyosc, Stram, Anac, Nux-v** troppe sostanze stimolanti.

Sensazione di vuoto (assenza) (**Cocc, Ign, Phos, Sep, Sulph**).

fase astenica:

Astenia fisica e mentale

Apatia, tristezza, melanconia, paure (temporali – si nasconde sotto il letto, urla sotto il letto -, malattie, morte). Anche **Sep**, chiusa non si alza al mattino (**Puls** aggravata)

Temporale

Rhod (prima del temporale, percepisce la variazione del tempo prima che accada), **Phos** (paura durante il temporale)

Preoccupato/pauroso

Phos, Nux-m, Hyosc, Sulph, Natr-m, Arg-m (meno pauroso e meno impulsivo di **Arg-n**)

Terrone marcato per la salute ed il futuro (**Phos**). Complementare di **Puls** (anche irosa venosa) o **Kali-s** (molto iroso)

Paura del buio, fantasmi (vedono volti ad ogni angolo), temporali (**Natr-c** e **Phos**) e altro, si spaventano facilmente.

Attacchi di panico

tutti LUES eccetto **Rhod, Calc, Kali-p**

Molte paure e le ansie per la salute, per il futuro (**Kali-p**) in particolare in solitudine. Amichevoli, empatici, suggestionabili. Vivida immaginazione.

Phos

Soggetto astenico, spesso di sesso maschile, depresso di base magro anzi magrissimo.

Anoressia mentale TUB

Soggetto astenico depresso magro. Spesso di sesso maschile. Può diventare anoressico dopo un periodo di abitudini vegetariane (non sopporta che siano uccisi gli animali). Il percorso Vegano è esclusivamente ideale.

Phos

Bulimia.

BULIMIA

Di base magro anzi magrissimo. **Fame notturna** che può essere dovuta ad un'alterazione delle funzioni da pregressa epatite. Sguardo vago in soggetti eccessivamente fantasiosi, incostanti, facili all'esaurimento, con personalità artistica.

Phos

Torpore emotivo

Phos-ac neutralità emotiva profonda, **Sep** torpore emotivo meno profondo: apatia, **Phos** torpore emotivo per spossatezza, **Kali-c** razionalità non emotiva.

Peggioramento dei sintomi mentali in solitudine. Mancanza di fiducia nelle proprie possibilità “*perché sa che ci sono persone che conoscono la vera causa della sua follia*” (**Baryta, Kali-c, Phos**). Depressione post-infettiva.

Depresso	Tendono alla depressione		Tutti i Natrum
	Vede volti ad ogni angolo	Natr-c , depresso e astenico, è più facile che si suicidi	
	Vorrebbero suicidarsi ma non lo fanno per responsabilità verso la famiglia.		i SULF
	Tra i sodici è meno introverso di Natr-m , ma non ha il piacere della consolazione		Sep
	Paura dell'avvenire		Calc
	Un poco LUES		Lyc
	Cedimento		Aur, Ars
	Vede volti ad ogni angolo. Depressione post-infettiva		Phos
	Altri	Kali-c, Petr (FOSF), Sulph	
Depressione post-partum		Hyosc, Sep (complementare), Natr-c	

MODALITÀ

Rimedio di terreno.

- Mani calde. Anche dolori brucianti localizzati: tra le due scapole, lungo la colonna vertebrale. Cerca costantemente un luogo fresco nel letto.
- Sete eccessiva e forte desiderio di acqua fredda. Bocca secca e ardente. **Beve grandi quantità di acqua fredda che vomita appena l'acqua si riscalda nello stomaco (Ars)**. **Godono di bevande fredde, cioccolato, gelati, ghiaccioli e cibo piccante**

SETE di acqua durante episodi patologici acuti	
Forte sete dopo dissenteria , mentre bevono acqua ghiacciata (Phos) hanno un brivido [sete → brivido → febbre, come Chin per la malaria e la brucellosi]	Caps si usa sempre in II° istanza, in I° istanza solo in caso di: alcolisti o figli di, ascessi della mastoide, suppurazione orecchio interno (elettivo)

- Mangia molto ma non ingrassa. Appetito esagerato senza aumento di peso (**Phos, Arg-n**). Fame alle ore [10 tutti i sodici], alle 11 (**Sulph, Ign, Phos, Sep, Zinc**) e notturna (**Phos, Lyc, Natr-c, TK, Petr, Psor, Ant-c, Anac**). Anche assenza di fame (**Nuv-v, Phos**). Anoressia e bulimia (TUB con note LUES). Chiedono da bere o da mangiare ma vomitano subito (**Phos** e **Phos-t**).

Aggravamenti

- In solitudine, le aberrazioni mentali si aggravano molto quando sta solo senza parlare con nessuno (**Elaps, Phos, Stram**).
- Umidità quando il tempo sta cambiando (**Agar, Am-c, Gels, Lach, Lues, Mang, Meli, Natr-s, Nitr-ac, Nux-v, Petr, Phos, Psor, Puls, Rhod, Sep, Sil**).
- Durante il temporale (come **Natr-c**) e prima del temporale [per **Phos** NON si tratta di SIC perché l'aggravamento non è legato all'umidità, ma alle cariche elettriche], o all'aria di neve. Terrorizzato durante il temporale. (mentre **Rhod** quando inizia a piovere sta meglio).
- In decubito laterale **sn**, diarrea urgente.
- Bevande calde (**Bry, Lach, Phos, Puls, Staphy**).
- La luce aggrava la vista (**Bell, Calc, Glon, Euph, Hydr, Merc, Nux-v, Phos, Sep, Stram, Tarent**).
- La sera (al crepuscolo), di notte, a mezzanotte (**Ars, Bell, Dros, Nitr-ac, Nux-v, Phos, Podo, Rhus-t**).
- Musica :
 - § **Rumori** che sembra di sentire ascoltando musica (**Cann-i, Merc, Phos, Lyc**).
 - § **Dolore** scatenato o peggiorato dalla musica (**Coff, Nux-v, Phos, Phos-ac**).
 - § **Paura** a causa della musica (**Acon, Ambr, Natr-c, Phos, Sabin**).

Miglioramenti

- Con il freddo (**All c, Aloe, Apis, Glon, Iod, Led, Lyc, Op, Phos, Sec, Aesc** rimedio venoso). /// con il calore eccetto alla testa ed allo stomaco.
- Mangiando.
- Bevendo cose fredde (come **Puls**)
- In decubito laterale **dx**.
- Con l'oscurità migliora la vista (**Bell, Con, Euphr, Graph, Phos, Sang**).
- Durante il sonno (**Aven, Carb-v, Colch, Merc, Nux-v, Phos, Phos-ac, Sang**).
- Epistassi

Lateralità

Avversioni:

Dolci, tè e caffè (eccitanti), bevande calde. Grassi (acuto : **Ric** / cronico : **Lyc, Phos**). Carne. Latte.

Desideri

- Compagnia.
- Grandi quantità di bevande fredde/acqua fredda (che una volta riscaldata nello stomaco può essere vomitata).
- Gelati, ghiaccioli ed il ghiaccio i FOSF. Dolci freddi e cremosi (come **Sulph**) in particolare il cioccolato **Phos** (**Arg-n**).
- Alcolici (nota LUES). I FOSF hanno bisogno di alcol perché dà più energia, ma si intossicano subito → sbronza.
- Sale e cibi salati, speziati, piccanti (nota SIC **Natr-m**, **Phos**, **Thuja**, **Med**).

SINTOMI GENERALI

- Grande rimedio neurologico di senilità (vertigini, demenza senile). PARALISI FLACCIDA.
- Rimedio dei parenchimi nobili :
 - **Sangue**
 - § Tendenza alle emorragie frequenti e ripetute (**Phos** agisce sulla coagulazione ma non sulla parete vascolare),
 - § Anemie,
 - § Leucemia mieloide cronica
 - **App. respiratorio**. Epistassi. Faringiti, laringiti, tracheo-bronchiti, polmoniti,
 - **Fegato**
 - **Gastriti**,
 - **Pancreatiti**,
 - **Nefriti**,
- Oncologia
 - § Polipi e polipi facilmente sanguinanti
 - § Neoplasie
 - § Disturbi da radioterapia
 - § Osteomieliti. Necrosi ossee
- Sindrome metabolica
- Astenia costituzionale dei FOSF/TUB (**Phos-ac**, **Phos**, **Calc-p**, BUBIB forte).

• <u>Prostrazione</u>	Generale	Ars
	Toracica	Phos-ac , Stann , Sulph
	Gastrica	Hydr , Ign , Sep
	Addominale	Phos

- Influenza che si localizza rapidamente al torace
- Magrezza (con facilità perdono peso, con difficoltà lo acquistano),
- Bruciori che peggiorano con il calore.

Bruciori	
<u>Irritazione spinale</u> con bruciore tra le scapole o sensazione di un intenso calore che corre lungo la spina dorsale <u>dal basso verso l'alto</u> , ed infine specie alle <u>mani</u> . <u>Gastrite</u> con bruciore dolente che migliora dopo bevande fredde che possono essere vomitate quando si riscaldano nello stomaco Cerca costantemente un luogo fresco nel letto.	Phos

Bruciori	
Mani e piedi	Med , Rhus-t , Lach
Piedi	Sulph
Mani	Phos

- Incapacità di gestione degli sfinteri, evacuazione involontarie.

Incontinenza	
TUB	Phos , Puls
SIC	Caust
LUES	Hyosc

SINTOMI LOCALI

Infettivologia:

Influenza che si localizza rapidamente al torace. Forte desiderio di bevande freddo. Preferisce la compagnia. **Phos**. Anche **R6** gtt (**Echin** + **vit C**) 1 o 2 cp x 3 ai pasti.

Influenza	Ars 30ch ogni 8 ore
	Influ 200 CH (3 dosi a distanza di 8 ore)

	Ars, Bry, Carb-v, Eup-per, Gels, Lach, Phos, Rhus-t, Sep, Sulph
	Nelson's Influenza vaccin 30 CH (non noto, forse ≈ a Infl)
	Gels, Mucobacter (non noto)
	Nux-v

Laringite difterica ricaduta : **Acet-ac, Phos.**

<u>Febbre</u>	Africana	Ter
	Gialla	Ars, Crot-h, Phos
	Intermittente (vedi Malaria)	Act-r 1M
	Reumatica o reumatismo acuto	Acon, Dulc, Sulph
	Ricadute febbrili	Camph, Nux-v

Cute: Sensibile alla luce

Cute			
<u>Cerea</u>	tutti TUB	Con poco sottocutaneo	Chin, Ferr-m
		Tbc ulcerativa	Stann
		Reticolo venoso nucale	Puls, Lach, Sep di meno
<u>Delicata</u>	CARB		Bell, Psor
	FOSF		Phos

Efelidi.

Acne (FOSF/ PSO-TUB) **Calc-p, Sil, Puls, Phos.**

Psoriasi e sebiassi delle sopracciglia (**Phos**).

SNC

- DETERIORAMENTO CEREBRALE. Tónico cerebrale (anche epatico e renale). **Phos** esercita una azione profonda sul SN. Il soggetto è apatico, risponde lentamente, parla lentamente e spesso anche incapace di pensare. Durante il giorno è assopito e lamenta una congestione cronica della testa (**R51**)
- Vertigini con acufeni distonici **Phos**. “*folia rumoreggiante*” **Natr-m, Nitr-ac, Petr, Phos.**

Vertigine alzandosi dal letto	
Vertigine alzandosi al mattino con mancamento e testa pesante. Vertigini croniche e specie nei vecchi. Testa con sensazione di pesantezza e di bruciore.	Phos

- Cefalee pulsanti congestizie che partono dallo stomaco o dalla colonna con vampate di calore al volto. Congestione cefalgica meglio con le epistassi.
- Ptosi palpebrale.

Ptosi palpebrale
Caust, Gels, Zinc, Phos

- Dislessia
- Nevriti post-herpetiche

Herpes	In generale	Vario
	Ricorrente/ recidivante → SIC	Hep 10 M/ Thuja
Nevrite post-herpetica	CARB	Caps
	SULF	Ars
	FOSF	Phos, Petr
	Moore	Vario
		Hyper, Vario

- Tics

Tics	
Phos, Agar, Lyc	
Tics/Spasmi	
animale	Mygal (vedova nera)
vegetale	Agar
minerale	Cupr
Tutti equivalenti. La terapia di fondo è Lyc	

- Ictus vascolare acuto per soppressione di ulcere **Aur, Lach, Phos, Vip-a.**

ICTUS		
Vascolare acuto	Riabilitazione	Stabilizzato grave
Aur, Lach, Vip-a, Phos	Caust sempre (sintomatico 5 CH, suo farmaco 30 CH)	Caust, Stann

- Paralisi :

§ Paralisi

Paralisi Vannier
Acon, Alum, Arg-n, Baryta, Caust, Cocc, Con, Cupr, Gels, Kali-br, Kalm, Lach, Nux-v, Op, Phos , Pic-ac, Plb, Rhus-t

§ Paralisi FLACCIDA per degenerazione midollare, cordoni laterali e corna anteriori. Tremori. (**Phos**).

Paralisi <u>ascendente</u> .	Con, Ign, Natr-m, Ars (Sclerosi a placche che inizia dall'alto), Sep, Nitr-ac, Mang, Phos.
------------------------------	--

§ Paralisi a frigore (paralisi di Bell faciale VII) :Acon poi **Caust** e **Phos**. Sempre colpito il lato dx. sensazione di tensione dal lato colpito.
Paraplegie con sensazione di debolezza e bruciore lungo la colonna (**Phos** dal basso verso l'alto, Zinc, Pic-ac).

● **SCLEROSI A PLACCHE**

SCLEROSI A PLACCHE SOLO (LUES + screzio SIC)	
15-20% delle Sclerosi a placche hanno un pregresso trauma cranico sempre SIC : Natr-s	
Tutte le Sclerosi a placche hanno una <u>precedente allergia soppressa</u>	
Farmaci principali della Sclerosi a placche : Natr-m, Natr-s, Caust .	
Natr-m	Per la Sclerosi Multipla è il rimedio più diffuso, più di Caust . Inizia con una neurite ottica e goffaggine. PEGGIORA AL SOLE. Nei soggetti con problemi di coppia. Si da per tantissimo tempo.
Caust SIC con aggravamento inverso	Neurologico, Sclerosi a placche , Parkinson, Paralisi nervi motori, Sclerosi sicotica, SNP e connettivo. Azione sul tessuto fibroso perineurale 50-60% delle Sclerosi a placche SNC e SNP (midollo spinale) con nevralgie (volto, occhio, orecchio, nervi motori, braccio, sciatica, retto, vescica). Sclerosi a placche che inizia dall'alto. Irritazione : SPASMI + BRUCIORI + PARALISI I fase: <u>Tremore</u> . Ipertonica. Scialorrea. Crampi ai polpacci (muove le gambe in continuazione). Enuresi. Lentezza nei movimenti. “ <i>Sta per accadere qualcosa di grave</i> ”, preoccupazione per gli altri. Paralisi vescicale (incontinenza, ritenzione, enuresi). Dupuytren (tunnel carpale → reumatismo cronico → anchilosi) II fase: Depressione, accorciamento dei tendini. Caust + Natr-s → peggioramento: (tumore, degenerazione, sclerosi a placche) : Con
Natr-s (SIC)	15-20% delle Sclerosi a placche . Trauma cranico sempre nel sic. Caust + Natr-s → peggioramento: (tumore, degenerazione, sclerosi a placche) : Con
Sclerosi multipla , paresi	Natr-c
Sclerosi a placche che inizia dall'alto.	Ars
Gels SULF+CARB/SIC + LUES	In tutti i casi di <u>tremore statico e dinamico</u> (corna anteriori del midollo). Ipertonica. Nevralgie. Astenia (febbre con astenia marcata). Peso arti inf. Congestione passiva venosa (flogosi). Incoordinazione dei movimenti. Ptosi palpebrale . Paralisi del faciale con atonia. Poliomielite.
Arg-n dx SULF/LUES	Azione sul tessuto fibroso. Affinità dell'argento per il tessuto nervoso. Iperemia del SNC: difficoltà di concentrazione. Congestione attiva arteriosa (come Bry). Eccitabilità (laringite, patologie intestinali, ulcera gastrica). Ansia di anticipazione (pipi e cacca), agorafobia, claustrofobia, crisi di panico, vertigini, paura/attrazione del vuoto. <u>Tremore durante il riposo e per emozioni</u> . Ipertonica. Dolori mani e piedi. Paresi. Peggiora con il freddo e con il vento. Tabè dorsale, SNP vegetativo, epilessia dopo midriasi. Neurite ottica retrobulbare → sclerosi a placche (LUES)
Con	Radici posteriori con progressione ascendente. Sclerosi a placche che inizia dai piedi: Cicuta (Socrate) . Paralisi flaccida . Vertigini girandosi. Insufficiente attività sessuale. Tumore seno dx. Non dolori. Caust + Natr-s → peggioramento: (tumore, degenerazione, sclerosi a placche) : Con .
Alum LUES	Secchezze. Paralisi con atonia. Vicino a Caust (perturbazione dell'alluminio).
Plb PSO/LUES forte	Evoluzione negativa di Aur. Opposto di Sulph. SNP corna ant e post. <u>Tremore in tutto il corpo</u> . Crampi. Atrofia muscolare. Paralisi. Arti sup dalle mani (caduta del 3° e 4° dito). Anestesia. Torpore mentale. Gengivite colletto grigio-bluastro. Sclerosi <u>dopo Caust</u> , sia motorio sia sensitivo, tremori paresi e paralisi, sclerosi a placche , nevriti e polinevriti, Cupr complementare, corna ant e post.

Lues	SEMPRE. In chiusura. Peggio di notte.
Zinc	SNP corna ant. Tremore generale. Iper-tonia . Iperestesia da una parte ed anestesia dall'altra. Contratture. Paralisi. Irascibilità. Arretratezza mentale. Irrequietezza delle gambe. Aggrava con il vino bianco. Sclerosi a placche che inizia dall'alto, corna anteriori del midollo, SLA. Parkinson sclerosi multipla Alzheimer prevalentemente quando c'è ipertono. " Zinc è per il SN quello che il ferro è per il sangue" (Kent)
Phos	Azione elettiva sui parenchimi nobili e sul SN cordoni laterali e corna anteriori.
Sclerosi a placche che inizia dall'alto: Caust + Natr-s → peggioramento: (tumore, degenerazione, sclerosi a placche) : Con .	Zinc, Caust, Ars
Sclerosi multipla	Form-ac

Occhio:

Vede aloni verdastri intorno alle luci.

Glaucoma: (1) ad angolo stretto : LUES malformativo: pilocarpina –miosi- o chirurgia.

(2) ad angolo aperto semplice: SIC imbibizione dell'angolo irido-corneale (OK **Phos**, ma anche **Borx, Arg-n, Med**).

Uveiti

UVEITI Iriti – cicliti - coroiditi		
TUB	SIC	LUES
Rhus-t TR Iod Sil Puls TK Phos	Caust Rhus-t Dulc Med Thuja Rhod	Aur Kali-i Merc Lues Ars Fl-ac Lach Merc-c

Trombosi retiniche.

Paresi oculari.

Neuropatie ottiche.

Cardiovascolare

Tachicardie

Insufficienza cardiaca dx (mentre **Ars** è insufficienza cardiaca sn).

Scompenso cardiaco : risposta rapida con 30 CH ogni 15 min. se il rimedio è giusto migliora alla II° somministraz → ogni 30 min, se migliora ancora → ogni 30 min → ogni ora (come nelle coliche e come nell'asma)

Angina instabile

Angor complicato da patologia articolare

Periartrite scapolo-omerale <u>sn</u>	Agar (contratture), Led (dolori migliorati dal freddo), Sulph, Phos, Ferr-p
Necrosi della mandibola	Phos

Angor complicato da patologia digestiva

Dispepsia con aerogastria	Arg-n (alto), Lyc (basso), Ars, Phos, Nux-v
Pancreatite	Phos, Senn

Angor complicato da patologia psichica

Phos, Plat, Natr-m, Sil, Ars, Sulph, Lach, Aur, Lyc, Sep, Puls, Thuja

Infarto nella prima settimana, **Phos** accelera la rigenerazione metabolica.

Iper-tensione (SIC o LUES) Instabilità pressoria, **non grande ipertensione**. Ipersensibilità generale. Astenia fisica e mentale. Vertigini e vampate di calore al volto in soggetti con tendenza marcata alle emorragie. Farmaci vascolari LUES: **Acon, Ars, Aur** (sclerosi vascolare), **Plb**.

Respiratorio

Battiti delle ali del naso. Naso gonfio e dolente al tatto (**Rhus-t**). Soffiandosi il naso ha spesso dei filetti di sangue sul fazzoletto.

Poliposi nasale
1) Calc, Con, Phos
2) Aur, Bell, Graph, Merc, Nitr-ac, Sil, Sulph, Staphy, Teucr

Sete di acqua fredda immediatamente rigettata. Sensazione di vuoto allo stomaco che si estende a tutto l'addome. Non può coricarsi sul lato sinistro senza avere un bisogno pressante di evacuare o una tosse violenta. Tendenza alle emorragie

Epistassi (punto chiave per tendenza emorragica), sangue rosso vivo, polipi nasali facilmente sanguinanti.
Faringite Raucedine dolorosa. Deve prima eliminare il muco, **Phos**.
Laringiti (afonia la sera - al mattino ed al risveglio – **Caust**-). Ricaduta di laringite difterica **Phos**, **Acet-ac** (Cowperthwaite, Guernsey).
Tracheobronchiti croniche : bruciori tra le scapole, espettorato purulento con emottisi. Aggrava sul lato sn.
Dolore toracico

Dolore toracico	dx	sup	Ars
		centrum	Bell, Sang, Calc
		inf	Chel, Kali-c, Merc
	sn	sup	Myrt, Pix, Ther, Sulph, TK
		inf	Natr-s, Phos

Asma bronchiale FOSF/PSO-SIC.

Ematologia

- Tendenza alle emorragie frequenti e ripetute (**Phos** agisce sulla coagulazione ma non sulla parete vascolare), lividi per traumi anche minimi, da piccole ferite fuoriesce molto sangue,
 - § Ansia e paura dell'intervento (**Phos**, **Acon**, **Bell**, **Gels**, **Ign** e **Sulph**).
 - § Prevenzione in caso di facili sanguinamenti si inizia 2-3 gg prima con **Phos** 9 CH + **Arn** + **Chin**, anche **Phos** + **Sabin** + **Chin**
 - § Per arrestare l'emorragia **Chin**+**Sabin**, poi **Phos**.
 - § Epistassi (**Mill** poi **Chin**)

NB	L'utilizzo di Phos rischia di favorire la tendenza emorragica per cui non si usa a basse ed alte diluizioni – si inizia a 15 CH e successivamente alla 30 CH. Questo non è vero per i nosodi che si danno ad alta diluizione).
-----------	---

- § Emorragia durante intervento e post-operatoria **Arn**, **Bell**, **Calen**, **Ferr**, (**Phos**, estrazione di un dente, allevia la sensazione di post-anestetico) **Rhus-t**.
- Anemie, leucopenie, piastrinopenie, aplasie midollari (**Phos** + **Arn**).
- Leucemia mieloide cronica
 - § **Ars** SULF/PSO-LUES funziona sulla motilità, cura le leucemie, e agisce anche sull'epatocita. Attivo anche nelle anemie, più in acuto.
 - § **Ars-i** più cronico.
 - § **Phos**
 - § **Cean** anche neoplasie milza, pancreas, fegato.

Sindrome metabolica

- DIABETE con debolezza nella visione.
- Sindrome metabolica i farmaci più comuni:

Iperensione	obesità			Calc^o , Ferr-i , Kali-c
Iperensione	obesità	diabete		Calc^o , Natr-m
Iperensione	obesità	diabete	Impotenza	Calc^{o*} , Lyc , Sulph
Iperensione		diabete	Impotenza	Plb
Iperensione		diabete	Impotenza	Phos (onanismo, erezione che cessa durante il coito)
Iperensione			Impotenza	Arg-n , Med
		diabete	Impotenza	Phos-ac
o	Ipercolesterolemia			
*	Altri disturbi dell'erezione: Sep , Sulph , Iod , Calc , Calad , Psor , Med , Nux-m , Sel .			

Digerente

Gengivo-stomatiti con forte impronta emorragica, afte, necrosi della mandibola e mascella, difficile l'impiantologia odontoiatrica.
 Sensazione di vuoto/assenza allo stomaco che si estende a tutto l'addome (**Cocc**, **Ign**, **Phos**, **Sep**, **Sulph**).
Gastriti con acidità gastrica : **Phos**, **Ferr-p**, **Ars**.
Diarrea indolore / Dolori addominali migliorati dopo defecazione (**Phos**, **Coloc**, **Calc**, **Carb-v**, **Natr-s**, **Nux-v**, **Rhus-t**).
Evacuazioni intestinali involontarie. E' sufficiente un borborigmo ed immediatamente defeca, anche stando in decubito sul lato sn (**Phos**), anche solo dopo mangiato. Le feci scappano come se l'ano fosse molto aperto. Diarrea indolore ma molto debilitante, feci abbondanti, fetide, a getto con particelle unte, biancastre come chicchi di sago (chicchi bianchi simili al riso). Le feci escono come se l'ano fosse molto aperto.
Pancreatiti

Fegato. Epatiti in qualunque fase per i FOSF, epatite in fase acuta per tutte le costituzioni, Steatosi, ittero, albuminuria, edemi. Sclerosi epatica (pre-cirrosi) [Ars, Phos. Phos 15 CH 1 volta/die, si alza a 200 CH solo se il paziente è Phos], diarree senza dolore.

§ **Epatite acuta di elezione**

EPATOPATIE		
<u>Rimedi epatici lesionali</u> I 7 farmaci per il fegato. Policresti. Lach, Lyc, Chel, Phos , Ars, Sulph, Aloe e anche Chion + Tios, Cheir, Tarax, Solid, Puls, Sep, Mag-m altri Natr-m, Tarax, Aur, Calc, Carb-v, (Chin)		
Insufficienza funzionale legata a turbe endocrine. Aspetti <u>necrotici e lesionali</u> . ALT + AST ↑ (LUES).		Lach
Insufficienza <u>funzionale + lesionale</u> con interessamento del protoplasma e dei canali biliari. Steatosi ➡ sclerosi. Anti-calcolo sulla composizione della bile, urine, sangue. Tutti i giovani operati di colecistectomia per calcolosi sono Lyc . Antitumorale.	Farmaci gemelli	Lyc
Drenante pluricostituzionale CARB-SULF. È più stenico e più SULF di Lyc . <u>Epatomegalia colestatica</u> . Maggiore azione sul lobo dx. Simile a Lyc . Dolori costanti sordi che si acutizzano periodicamente per distensione della glissoniana. Il dolore peggiora con la pressione e dal lobo [dx] si irradia all'angolo scapolare dx. Subittero. Feci ipocoliche mucose, iperbilirubinemia. Meglio bevendo acqua e latte caldo.		Chel
Sindrome di Gilbert : patologia benigna del <u>fegato</u> che si manifesta con <u>iperbilirubinemia</u> , spesso nel secondo decennio di vita. Ne è affetto circa il 7-8% della popolazione adulta ed è a carattere ereditario, trasmessa con modalità sia autosomico recessiva che dominante.		90% Lyc o Chel (<u>specifico</u> per <u>neoplasia epatica in fase iniziale</u>).
Fase di pre-fibrosi dei parenchimi nobili: SN, rene, milza, pancreas (<u>diabete</u>) (Phos, Sep, Natr-m, Lyc, Calc-c, Carb-v), fegato. <u>Degenerazione grassa : fegato o reni</u>		Phos
Farmaco di elezione dell'epatite acuta . Epatopatie in fase acuta, con in genere tensione a [dx], si usa a basso dosaggio (15 CH 1 volta/die) in tutte le costituzioni, anche come cura finale di <u>sclerosi</u> epatica (pre-cirrosi). Insufficienza epatica <u>lesionale</u> a carico della cellula, compreso il nucleo. Necrosi. Comunque se è FOSF va dato sempre, si alza a 200 CH solo nei pazienti Phos (rimedio d'organo). In tutti gli altri casi acuti a basso dosaggio. Nella epatite cronica solo per i FOSF.		
Nella <u>epatite cronica</u> solo per i FOSF.		
<u>Cirrosi epatica</u> , stadio ultimo <u>indipendentemente dalla costituzione</u>		
SULF/PSO-LUES, funziona sulla motilità, cura le leucemie, e agisce anche sull'epatocita, nella sclerosi epatica (pre-cirrosi). <u>Epatiti croniche a tendenza cirrogena (LUES)</u> . Fibrosi come Plb .		Ars
Insufficienza funzionale. Sulph e Lyc : sono epatici e <u>psorici</u> . (se STEATOSI ➡ SIC ➡ Sulph non basta).		Sulph
Detesta gli altri. Cefalea frontale trasversale aggravata dal caldo e migliorata da applicazioni fredde. Rimedio epatico per eccellenza ma meno profondo di Sulph . Stasi venosa che provoca rigidità e rigonfiamento in tutto il corpo. Disturbo maggiore nelle <u>vene</u> del sistema portale. I sintomi venosi, gastrici e intestinali sono simili tra Aloe, Kali-bi, Sulph, Natr-s . Complementare per il fegato Sulph , anche Sul-ac, Kali-bi, Sep		Aloe
Anche		
Non è un policresto come i 7 farmaci per il fegato, ma agisce bene sul fegato. Principe per l'epatomegalia, la <u>steatosi</u> pre-cirrotica, la sclerosi epatica iniziale. Fase d'ingrossamento del fegato prima dell'ipertensione portale (cirrosi) bene per la steatosi (astenia).		Chion + Tio
Odontoiatrico ed epatico. Pre-cirrosi epatica		Cheir
Lingua a carta geografica (cattivo funzionamento epatico). Simile a Natr-m ed a Natr-s .		Tarax
Dolori agli angoli costo lombari		Solid
Agisce sull'epatocita e sulla colecisti		Puls

Insufficienza epatica costante (Na). Contiene S. Insufficienza con necrosi. Agisce sulla colecisti. Colecisti atonica.	Sep
Ha sintomi epatici quando giace sul lato sn	Mag-m
Aur, Natr-m, Calc, Carb-v, (Chin)	

- § Colecistiti,
 § Angiomi (gli angiomi sono fegato) più indicato negli emangiomi delle estremità (mani, dita, coscia).

Urogenitale:

Cistiti. Cistiti croniche o recidivanti. Rimedi sintomatici. Forme infettive. Cistite con ematuria micro e macroscopica. Perde spesso sangue. Incontinenza urinaria.

Enuresi (Incontinenza: perdita di urine consapevole, Enuresi: perdita di urine inconsapevole; Poliuria: urine aumentate).

Nefriti e nefropatie croniche. Scarsa albuminuria. Urina lattescente e in poca quantità.

<u>Nefriti quali complicanze di malattie esantematiche</u>	
Sempre	Phos 5 CH
Glomerulonefriti emorragiche	Arn
Ematuriche	Merc
Nefropatie interstiziali con cilindruria	Ars
Screzio nefrosico (edema)	Apis

Impotenza, eiaculazione precoce, perdita dell'erezione durante il coito. Nonostante forte eccitazione (come tutti i FOSF). Eccesso di masturbazione. Eiaculazione involontaria in presenza di una donna (anche **Con.**)

<u>Eccesso di masturbazione</u>	M:FOSF/TUB(-LUES) :Phos-ac, Calc-p, Phos
	F:LUES Frigidità, iperattività : maggiore distorsione mentale

Ginecologia

- Sindrome premestruale

<u>Semi-standardised homeopathic treatment of premenstrual syndrome with a limited number of medicines: Feasibility study</u>	
C.T. Klein-Laansma, J.C.H. Jansen, A.J.W. van Tilborgh, D.A.W.M. Van der Windt, R.T. Mathie and A.L.B. Rutten	
Homeopathy, 2010, 99 (3), 192-204	
in rank order	
Sep, Natr-m, Lach, Act-r, Lac-c, Puls, Calc, Lil-t, Mag-p, Mag-c, Phos.	

- Vaginiti ricorrenti con leucorrea

<u>Vaginiti ricorrenti con leucorrea</u>	
Calc, Graph, Caul, Cycl, Ferr, Magn-m, Natr-m, Phos, Puls, Sep, Sulph, Plat, Thuja	

- Poliposi uterina sanguinante
- Fibromi uterini a tendenza emorragica o ipertrofia muscolare (**Phos**, rimedio di fondo **Thuja**).
- Eccitazione sessuale mentale, mestruazioni lunghe (per il problema coagulativo), amenorrea con emorragie vicarianti, condilomi perigenitali (nota SIC).

Reumatologia:

Aesc specifico della SPONDILITE ANCHILOSANTE (+**Phos**). Paralisi della spina dorsale specialmente in zona sacrale. Torace rigido e immobile. Marcata rigidità e dolore dell'art sacro-iliaca. Anche farmaci TUB : **TR** + **Rhus-t**.

<u>Periartrite scapolo-omeroale</u>	
Dx	Lues
Sn	Ferr-p, Phos, Sulph

Peggior alzandosi da una sedia o piegandosi in avanti

KN: lombaggine più tentativi per alzarsi (Sulph, Petr).

Gotta, nevralgie, reumatismi gomiti braccia e mani. Stasi venosa, emorroidi.

Oncologia

- Polipi e fibromi

<u>POLIP - SIC avanzata e poco LUES</u>	
Nel tessuto adiposo, negli spazi interstizi, nelle articolazioni Blenorragia, vaccinaz, umidità, malaria, mal infiamm in test	
Pochi polipi con tendenza a sanguinare. Localizzazione frequente nel naso, retto e vescica. Quando sanguinano troppo si dà a bassa diluizione come sintomatico.	Phos
<u>FIBROMI</u>	

Rimedio diatesico di fondo Thuja	
Fibromi uterini con <u>tendenza emorragica</u> o ipertrofia muscolare	Phos

- Complementare in oncologia **Sang.**
- Neoplasie dello stomaco, cervello, melanoma,
- Farmaco chiave delle leucemie e dei linfomi,
- Adenocarcinoma della mammella per contrastare gli effetti della chemioterapia (riduzione dei globuli rossi) : **Cadm 5 CH. Phos 5 CH, Nux-v 5 CH, Chin 5 CH.**

• <u>Radiazioni</u>	disturbi da	Fl-ac, Phos, Sil
	malessere da	Phos
	ustioni da	Phos, Cadm-i (il più efficace)

- Osteomieliti. Necrosi ossee anche con infiammazione del periostio

NECROSI/ALTERAZIONI	
Cicatrici cheloidi da adenocarcinoma mammario	Graph, Fl-ac
Mucose digestive, parenchima renale. Anche carie ossee.	Merc, Hep
NECROSI OSSEE	
Necrosi ossee/fistole. Fistole. Fistole ossee. Fistole dentali. Necrosi delle ossa <u>lunghe</u> e dei <u>denti</u> . Necrosi ossee neoplastiche. Osteomieliti fistolizzate. Ulcere dei tessuti duri	Complementari Fl-ac e Sil (anche Fl-ac , complementare Sil (quando non ci sono sintomi), aggiungere Calc-s. Dros (SIC) anche ulcerativa complementare di Fl-ac e Sil .infoghiandole e tessuti molli nei FOSF)
	Calc-s fistole aperte, con Fl-ac + Sil
	Dros necrosi su base TUB o tbc
Necrosi ossa nasali	Ars, Cadm-s (sn)
Necrosi ossa orecchio	Aur (mascellare dx) (ossa piccole/corte)
Necrosi mascellare (sup)	Merc-c, Phos
Necrosi della mandibola (inf)	Sulph, Phos, Sil, Hep, Merc. Tendenza al sanguinamento Merc-c.
Carie ossee	Merc, Hep, Aur, Fl-ac (ossa lunghe)
Necrosi delle ossa <u>piccole</u> . Necrosi ossea dell' <u>orecchio</u> . Ascesso <u>mascellare sup sn</u> . Nevralgia delle ossa del volto.	Aur (Caps suppurazione dell'orecchio interno)
Tumori delle ossa	Lap-a

SINTESI CLINICA

FOSF/TUB. Soggetto astenico depresso di base magro anzi magrissimo. Spesso di sesso maschile. Teorizza sulla vita e sulle grandi problematiche dell'esistenza. Sguardo vago in soggetti eccessivamente fantasiosi, incostanti, facili all'esaurimento, con personalità artistica.

Il soggetto è apatico, risponde lentamente, parla lentamente e spesso anche incapace di pensare. Durante il giorno è assopito e lamenta una congestione cronica della testa, con sensazione di pesantezza e di bruciore.

Phos esercita una azione profonda sul SN, vero e proprio tonico cerebrale per: paralisi ascendente, paralisi flaccida, paralisi *a frigore* del nervo faciale, ictus cerebri, sclerosi a placche, nevriti post-herpetiche, vertigini croniche e specie nei vecchi, vertigine alzandosi al mattino con mancamento e testa pesante, ptosi palpebrale, dislessia, cefalee.

Presenta sete intensa per acqua fredda che è immediatamente rigettata non appena si sia riscaldata nello stomaco. Sensazione di vuoto allo stomaco che si estende a tutto l'addome. Diarrea indolore, molto debilitante con bisogno urgente stando coricato sul lato sn. Feci involontarie. Tendenza alle emorragie, degenerazione dei tessuti molli: fegato e reni.

Si può dire che **Phos** corrisponda a tutti gli stati di degenerazione e che la sua indicazione è particolarmente urgente nei vecchi e i soggetti di costituzione FOSF.

Peggiora con il calore e migliora con il freddo.

PUNTO DI WEIHE Unione dell'apofisi xifoide con lo sterno

TERAPIA/DOSE Ansia preoperatoria **Phos** (previene anche il malessere/ vomito da Cloroformio), **Acon, Bell, Gels, Ign, Sulph.**
Emorragia durante l'intervento **Cean** TM, 10-30 gtt nei 2 gg prima.
Emorragia durante l'intervento e post-operatoria **Arn, Bell, Calend, Ferr, Phos, Rhus-t.**
Complicanze post-operatorie **Arn, Rhus-t.** Se si teme il propagarsi di un'infezione dare **Pyrog.**

NOTE

Precauzioni per possibile emorragia
 No ulcere aperte
 Non in tbc attiva
 Attenzione nei soggetti FOSF