

# LEDUM PALUSTRE

(Led)

Metabolico, reumatologico e traumatologico

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KN :                    | Dolori cronici che migliorano con il freddo<br>Elettivo degli arti inferiori                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| COSTITUZIONE            | CARB-SULF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| DIATESI                 | PSO (artrite reumatoide)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ETIOLOGIA               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Metabolica (<b>Gotta</b>)</li><li>• Punture d'insetto morso di topo/rettile (<b>Anag</b> Boericke, <b>Led</b> Kent).</li><li>• Preventivo del tetano, <b>azione specifica</b>, (<b>Led</b> o <b>Thuja</b> o <b>Arn 10 M</b> o <b>Tetox M</b>).</li><li>• Antiparassitario (maleodorante)</li><li>• Ferite da punta.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| FISIOLOGIA              | Alterato metabolismo degli urati.<br>Azione patogena : <ul style="list-style-type: none"><li>• a livello <u>capillare</u> con effetto emorragico</li><li>• a livello <u>articolare</u> con effetto reumatico.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| COMPLEMENTARE/SINERGICO | Gotta : <b>Lyc</b> (quest'ultimo raramente va da solo).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| INCOMPATIBILE/ANTITODO  | --- / <b>Led antitoda i veleni dei ragni</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| COMPARARE               | con : <b>Ruta</b> , <b>Ham</b> , <b>Bel-p</b> , <b>Arn</b> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| DD                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sciatica : <b>Led</b> dal basso verso l'alto, <b>centripeto</b>, colpisce dagli arti inferiori (prima le articolazioni periferiche poi quelle centrali). Al contrario di <b>Kalm</b> <b>centrifugo</b> (dall'alto verso il basso).</li><li>• <b>Sec</b> anch'esso molto caloroso, ma con patologie più cardiovascolari che ortopediche.</li><li>• <b>Abrot</b> (come <b>Rhus-t</b> e <b>Bry</b>) : reumatismo e irritazione cardiaca specialmente dopo soppressione (<b>Led</b>, <b>Aur</b>, <b>Kalm</b>)</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| AGISCE                  | <b>Dolore centripeto, ascendente, dal basso verso l'alto</b><br><b>Led</b> in genere si usa con <b>Lyc</b> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| EVOLUZIONE              | <b>Apis</b> → <b>Led</b> (tetano, punture) → <b>Tarent-c</b><br><b>Lach</b> → <b>Led</b> (tetano, punture) → <b>Tarent-c</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| MODALITÀ                | <b>Led</b> <b>super caloroso</b> : <b>pediluvio con acqua e ghiaccio</b> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <u>Aggravamenti:</u>    | <b>Caldo</b> , surriscaldandosi nel letto. Coprendo la parte infiammata. Vino ed alcolici in genere. La notte. Movimento.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <u>Miglioramenti:</u>   | <b>SINTOMO GUIDA DOLORI CRONICI CHE &gt; CON IL FREDDO</b> , bagno freddo, bagnando <b>i piedi in acqua fredda</b> . Non appena toglie il ghiaccio torna il dolore. <u>Eruzione cutanea</u> e <u>renella</u> durante il miglioramento.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <u>Alternanze:</u>      | Reumatismo che si alterna con emottisi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <u>Avversioni:</u>      | Vino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <u>Desideri:</u>        | Whiskey. Alcolismo cronico. Toglie il desiderio dell'alcol. Soggetto che ama in particolare il whiskey (comunque beve superalcolici).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| SINTOMI GENERALI        | <b>Dolore</b> , <b>pallore</b> , <b>edema</b> e <b>freddo</b> nella parte interessata. <u>Soprattutto se non esce sangue</u> ( <b>Led</b> ). <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Tendenza emorragica</u>.</li><li>• Anemico.</li><li>• Neurologico.</li><li>• <b>Curativo della traumatologia</b>.</li><li>• Antiparassitario (maleodorante).</li><li>• Indicazioni particolari: <u>cellulite dopo ferite</u>.</li><li>• <b>Gotta attacco acuto (<b>Led</b> + <b>Lyc</b>)</b>, e <b>gotta cronica fondamentale (<b>Colch</b> + <b>Led</b>)</b>.<ul style="list-style-type: none"><li>* Oltre all'impiego nell'acuto è anche un farmaco di terreno. Malati pletorici, <u>alcolisti</u> con viso congesto, naso rosso intossicati, gotta, accumulo di scorie (<b>Psor</b>, <b>Sulph</b> + Piccoli farmaci drenanti : <b>Berb</b>, <b>Led</b>, <b>Sars</b>).</li><li>* <u>Crisi gottose</u> che iniziano dal basso, colpisce gli arti inferiori (articolazione metatarso-falangea dell'alluce) per estendersi verso l'alto alle altre articolazioni : → piede → caviglia → ginocchio → arti superiori.</li><li>* Tofi (<b>centripeto</b>).</li><li>* Sensibilità dolorosa della pianta dei piedi come dopo una contusione. Dolori acuti alle dita dei piedi. Sabbia rossa in grande quantità nelle urine quando il malato soffre meno.</li></ul></li></ul> |

|                      |                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gotta at-tacco acuto | <b>Apis</b> (edema teso pallido, acuto di <b>Natr-m</b> ), <b>Arn</b> ("non mi toccate che sono tutto rotto"), <b>Bell</b> (rosso vivo), <b>Colch</b> (colchicina), <b>Led</b> (ematoma violaceo) |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## SINTOMI LOCALI

### Traumi:

[contusioni, traumi, distorsioni fratture, ustioni, traumi chirurgici, colpo di sole, collasso di calore, lesioni della spina dorsale, commozione cerebrale]

- Contusione con dolori fortissimi e ben marcati. Edema con fovea. Contusioni mazzate, purpuree, con eccessivo gonfiore. La parte **ferita è molto fredda al tatto**.
- Distorsioni anche recidivanti, specie della caviglia, con ecchimosi e sensazione di freddo della parte colpita.
- Punture dolorose. Punture di insetti o animali il cui veleno provoca infezione delle vie linfatiche o del sangue. Punture di zanzare, di api, di vespe, punture di ragni, morsi di topo, cane, serpente. (anche **Anag Boericke**).

Puntura di zanzara: pomata : **Calend** TM 4-10%, **Apis** 5 CH, **Led** 5 CH

### **Led** soprattutto :

- quando non sopravviene nessuna emorragia esterna o esce sangue in quantità minima rispetto all'importanza della sintomatologia dolorosa e
- vi è un gonfiore edematoso, molle e freddo a livello della parte offesa.
- **Led** ha per le ferite da punta la stessa importanza di **Arn** per le contusioni, tanto più se sono presenti :
  - freddezza, edema e pallore della parte lesa;
  - paralisi o sensazione di paralisi;
  - cianosi successiva della parte.
- Traumi dell'articolazione tibio-tarsica (caviglia) e del tendine d'Achille articolazione sempre calda gonfia pallida. Azione elettiva (**Benz-ac**, **Colch**, **Led**). Agisce sull'edema, sulla tendenza emorragica (ematomi).
- Nevralgie post-traumatiche. Alterato metabolismo degli urati.
- Azione preventiva sul tetano. Deve a questo scopo essere assunto tempestivamente, avendo massima efficacia sulla lesione finché localizzata, prima che il processo si espanda ed il dolore si irradia verso la radice dell'arto (come **Hyper**). Azione specifica.
- Artriti e traumi dell'occhio.

### Infettivologia:

Tetano **Led** azione specifica.

|                 |                                                                                               |                                                                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Tetano</u>   | <b>Led</b> o <b>Thuja</b> o <b>Arn</b> 10M o <b>Tetox</b> M                                   |                                                                                 |
|                 | <b>Led</b> 30CH poche dosi                                                                    |                                                                                 |
|                 | <b>Phys</b> , <b>Mag-p</b> specifico anche per gli effetti collaterali del siero antitetanico |                                                                                 |
|                 | <b>Hyper</b>                                                                                  |                                                                                 |
| <u>Gangrena</u> | dopo ferite                                                                                   | <b>Sul-ac</b>                                                                   |
|                 | gassosa                                                                                       | <b>Crot-h</b> , <b>Led</b> (forse con ferita penetrante con estesa lacerazione) |

Cute: Acne papulo-pustolosa (psicosomatica o autoimmune). Localizzazione naso-frontale. Punture insetti. Artriti. Orticaria. (**Led**).

### Cardiologia:

Angor complicato da patologia articolare :

- Periartrite scapolo-omeroale sn (**Agar** contratture, **Led** dolori migliorati dal freddo, **Sulph**, **Phos**, **Ferr-p**).
- Tendiniti d'Achille (**Led**).

### Reumatologia:

RAA, artrite settica, artrite gottosa, gonfiore freddezza e pallore delle art. colpite. Sensibilità dolorosa della pianta dei piedi come dopo una contusione. Dolori acuti alle dita dei piedi. Reumatismo cronico gottoso.

- Reumatismo articolare cronico deformante del SULF : **Rhus-t** → **TR** → **Denys** → **TK** (tutti TUB).
- Tendiniti d'Achille (**Benz-ac**, **Colch**, **Led** elettivo degli arti inferiori).

| Tropismo articolare      |                                        |
|--------------------------|----------------------------------------|
| <u>Alluce</u>            | <b>Arn</b> , <b>Colch</b> , <b>Led</b> |
| <u>Tendine d'Achille</u> | <b>Led</b> (d'elezione)                |

- Lombosciatalgia

Lombosciatalgia, **R71** (farmaci SIC prevalente) anche 1 fiala intrarticolare

|                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| Dolore dall'alto verso il basso | <b>Kalm, Sulph</b> |
| Dolore dal basso verso l'alto   | <b>Led</b>         |
| Dolore da seduto                | <b>Natr-s</b>      |
| Dolore stando in piedi          | <b>Nux-v</b>       |

- Artrite reumatoide (evoluzione ereditaria della sifilide).

| ARTRITE REUMATOIDE                                        |                                                                                                                      |                                                                                                            |                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PSO                                                       | TUB                                                                                                                  | SIC                                                                                                        | LUES                                                                                                                                    |
| <b>Lyc</b>                                                | <b>Rhus-t</b> TUB-SIC da soppressione                                                                                | <b>Caust</b> (*)                                                                                           | <b>Aur</b>                                                                                                                              |
| <b>Sulph</b>                                              | <b>TR</b> (+ sclerotico)                                                                                             | <b>Rhus-t</b> (§) TUB-SIC da soppressione                                                                  | <b>Iod</b> longilineo. Dolore notturno, dimagrimento. Per dimagrimento non dare come I° farmaco, prima <b>Sulph-i</b>                   |
| <b>Calc</b>                                               | <b>Calc-p</b> specie nella metà inf del corpo tappa successiva                                                       | <b>Dulc</b> SIC (°) da soppressione                                                                        | <b>Kali-i</b> ipertrofia dei linfonodi, ride e scherza                                                                                  |
| <b>Bry</b> (+ LUES) acuto di <b>Sulph</b> , febbre ore 21 | <b>Iod</b> longilineo. Dolore notturno, dimagrimento. Per dimagrimento non dare come I° farmaco, prima <b>Suph-i</b> | <b>Med</b> (*), pregressa gonorrea. Anche a inizio della patologia x sblocco, anche da terapia allopatrica | <b>Merc-s</b> post-tonsillite                                                                                                           |
| <b>Apis</b>                                               | <b>Sil</b> (carie, necrosi, fistole)                                                                                 | <b>Thuja</b> (*) e (°)                                                                                     | <b>Staphy</b> (+ SIC)                                                                                                                   |
| <b>Led</b>                                                | <b>Dros</b> (i)                                                                                                      | <b>Natr-s</b> (°)                                                                                          | <b>Lues</b>                                                                                                                             |
| <b>Bell</b>                                               |                                                                                                                      |                                                                                                            | <b>Naja</b> post-endocardite                                                                                                            |
| <b>Psor</b>                                               |                                                                                                                      |                                                                                                            | <b>Cocc</b> vertigini e chinetosi. Disturbi legati alla perdita di sonno, non insonnia.                                                 |
|                                                           |                                                                                                                      |                                                                                                            | <b>Ars</b> (+PSO) (#), <b>Fl-ac</b> , <b>Arn</b> , <b>Lach</b>                                                                          |
|                                                           | (i) : anche ulcerativo, complementare di <b>Fl-ac</b> e di <b>Sil</b>                                                | (*) : SIC sclerotica<br>(°) : SIC imbibita fiorida idrogenismo<br>(§) : TUB                                | (#) : 2 tipi :<br>I) mingherlino freddoloso tirchio.<br>II) SULF ciociottello SIC con complementare <b>Thuja</b> ad azione più profonda |

Oncologia: Rimedi di accompagnamento per complicanze quali : ecchimosi traumatiche, mancato riassorbimento di ematomi, versamenti sottocutanei nerastri o violacei per ferite che non hanno sanguinato. Cicatrizzazione (**Calen** 5 CH. **Led** 5 CH).

#### SINTESI CLINICA

CARB-SULF/PSO. Azione patogena : a livello capillare con effetto emorragico ed a livello articolare con effetto reumatico. Dolori cronici che migliorano con il freddo. Super caloroso : pediluvio con acqua e ghiaccio. Desidera superalcolici. Agisce dal basso verso l'alto.

Reumatismo che si alterna con emottisi. Tendenza emorragica. Gotta in acuto e cronico

In tutti i traumi che migliorano con applicazioni fredde e peggiorano con il caldo con la parte affetta fredda : contusioni, distorsioni, punture dolorose, ferite da punta, traumi e ferite del Tendine d'Achille. Nevralgie post-traumatiche. Preventivo del tetano.

Acne papulo-pustolosa naso-frontale.

RAA e cronico.

#### TERAPIA/DOSE

In tutti i casi alla 5 CH, ogni ora, con gli altri rimedi indicati.

#### NOTE

E' il rosmarino selvatico della famiglia delle Ericacee.