

IGNATIA AMARA

(Ign)

Panacea degli stati ansioso-depressivi superficiali. Ottimo psicosomatico. Iperestesia di tutti i sensi.

Tutte le manifestazioni nervose o funzionali sono caratterizzate dalla loro **mobilità**, la loro **incostanza**, il loro carattere **paradossale** e **contraddittorio**

Sensazione di **angoscia** nel petto che impedisce di parlare, isterici, emotività esagerata, spasmi alla gola (**Foll, Lach**) che producono manifestazioni analoghe al “*bolo isterico*” (il cosiddetto “*nodo alla gola*”), **dolori migranti** che vanno e vengono, incoordinazione motoria, ruminare in silenzio, sospirare involontariamente, pianto facile. **Alternanza dell'umore** (**Zinc, Ign** umore paradosso, **Puls** varia dopo lo stimolo).

KN : **Rimedio della “paradossalità” dei sintomi. Dolori migranti**

COSTITUZIONE MUR-SULF

DIATESI TUB

ETIOLOGIA

Trauma psicologico con shock emotivo: emozioni, cattive notizie (delusione, insuccesso, contrarietà, dispiaceri), delusione amorosa (trauma affettivo), umiliazioni, lutti, collera, gelosia, ecc...	
Emozioni	Calc, Gels, Ign, Arg-n, Lach, Anac indeciso, obeso, mangia ma non vorrebbe, tratta bene coloro che non stima, si devono mettere alla prova; Acon dopo gli incidenti nella paura di guidare; Op stipsi, soglia del dolore alta, problemi dopo la paura quando la rivive.
Delusioni amorose	Ign non si fanno vedere quando piangono, anche Natr-m piangono in solitudine, Hyosc, Phos-ac astenico, si chiude e si isola, sonnolenza diurna, insonnia notturna, Arn, Lach
Collera	Acon, Cham otite nei bambini, piangono con rabbia, Coloc teso, arrabbiato, Ign, Ip irritabile, Nux-v va spesso in collera, Plat dopo gli incidenti nella paura di guidare, Staphy collera trattenuta.
Lutti	Arn, Ign, Lach momenti di depressione con mutismo, Natr-m cronico, Sep, Puls evolve verso Sulph o Kali-s .
Cattive notizie	Calc, Gels, Ign, Natr-m, Pall, Sulph, Dulc, Thuja, Rhus-t, Sep, Natr-s sensibile sia al caldo umido che al freddo umido.
Gelosia	Coloc, Lach, Zinc [anche Lach contiene lo zinco, e Zinc essendo un rimedio minerale è più potente di Lach → Hyosc], Nux-v, Ign, Stram, Puls, Apis, Eth, Calc-s
Umiliazioni	Ign, Lyc, Coloc, Phos-ac, Pall si impegna molto per essere simpatico.
Cause organiche	
Umidità idrogenismo, inizio SIC	Natr-s sensibile al freddo umido ed al caldo umido, Dulc freddo umido, autunnale, Ign, Calc, Rhus-t, Sep .
Tabacco	Calad impotenza, forte desiderio di tabacco, Gels cefalea peggiorativa se fuma, Ign, Plb sclerosi arteriosa, Lyc, Nux-v, Ars .

FISIOLOGIA **Perturbazione a livello dell'asse cortico-diencefalico.**

COMPLEMENTARE/SINERGICO **Natr-m** stati più profondi, **Phos-ac/ Natr-m**

INCOMPATIBILE/ANTITODO **Coff, Nux-v, Tabac, Zinc** (viene annullato da **Nux-v** e **Ign**)/**Puls, Cham, Cocc, Nux-v** (annulla **Ign**).

COMPARARE con : **Zinc, Kali-p, Sep, Act-r**.

DD **Ign** migliora con la distrazione, invece **Natr-m** non si fa distrarre
Ign contraddittorio con la consolazione, invece **Sep** aggrava sempre
Mosch è una **Ign** aggravata senza incompatibilità.
 Simile ad **Act-r**

EVOLUZIONE **Sulph → Nux-v → Ign → Aur** (autodistruttivo) → **Lach / Crot-h** (più avanzato di **Aur**) → **Naja → Plb → Baryta**

Altra sequenza :

Ign	→	Natr-m	→	Staphy	→	Caust	→	Cupr mercuriale, spasmi, terroristi
							→	Plb

Kent: quando **Ign** funziona male → **Natr-m**.

MENTALE

- **Psicosomatica per eccellenza**, tendenza e sintomi nevrotici, **isteria** di conversione (sintomi fisici simili ad una patologia del SN). Percepisce le ferite interiori, labile alle offese, manifesta il dolore con isteria, singhiozzi, singulti, piuttosto che con un moderato pianto liberatore. Soffre quando non ce ne sarebbe motivo.
- **Sensazione di vuoto/assenza** (**Cocc, Ign, Phos, Sep, Sulph**).
- **Reazione eccessiva, irritabilità** : **Asar, Cham, Coff, China, Ign, Nux-v, Puls, Teucr, Valer, Staphy**.

- Geloso, possessivo, in atteggiamento di difesa, suscettibile, permaloso. A volte sgarbato, sospettoso, dubbioso.
- Depressione reattiva a componente isterica, alternata e sovrapposta ad ansia, con marcata instabilità emotiva.
- Carattere mutevole i cambiamenti d'umore in questo caso sono repentini tanto che il paziente passa facilmente dalla gioia più sfrenata alla tristezza più angosciante.
- Ansia, attacchi di panico Tutto. Svenimento. Convulsioni. Iperestesia. Anestesia. Dispnea. Paralisi.
 - * Ipersensibilità emozionale: **Arg-n, Gels, Ign, Calc, Puls**.
 - * Ansia generica: **Ign, Kali-a, Calc, Nitr-ac**.
 - * Ansia al tramonto **Ars**.
 - * Ansia con isteria: Agitazione da diversi giorni prima dell'appuntamento, freddoloso, molto nervoso, insicuro, trema quando ha paura. Sensazione di angoscia nel petto e nodo in gola. Frequenti sospiri. Sintomatologia contraddittoria (digerisce bene un pasto pesante, male uno leggero). Soffre quando non ce ne sarebbe motivo **Ign**.
 - * Effetti cronici dell'ansia **Alum-p** per gli effetti cronici, **Gels** la sera prima dell'evento.
 - * Ansia preoperatoria **Acon, Bell, Gels, Ign e Sulph, Phos** CH dato 1 giorno prima dell'operazione previene il malessere che segue la somministrazione di Cloroformio. Per la paura di un'operazione, il rimedio omeopatico indicato allevierà la sofferenza mentale, la paura, l'ansia, rimuoverà e farà da preventivo a tutte le condizioni di shock che seguono più o meno tutti gli interventi.
- Lutti: **Arn, Lach, Ign, Natr-m, Natr-s, Puls, Veratr** farmaco delle perdite.
- Insonnia soprattutto nella prima metà della notte, dopo un forte dispiacere, un lutto, una delusione amorosa, una contrarietà, accompagnata da sbadigli e sospiri. Sbadigli spasmodici : **Ign, Plat** e un poco **Caust**. Insonnia del bambino dismorfo dopo: **Cham, Ign, Coff, Nux-v**.
- Aspetti paradossali e contraddittori: crollo di fronte alle difficoltà quotidiane contrapposto alla straordinaria energia nelle situazioni difficili, digerisce bene un pasto pesante e male uno leggero
- Meglio in compagnia ma desiderio di stare solo (avversione alla compagnia: **Anac, Baryta, Gels, Ign, Natr-m, Nux-v** e peggioramento con la solitudine (**Bism, Ign, Kali-bi, Lil-t, Lyc, Stram**)).
- Consolazione

Consolazione – Umore acido				
Natr-m	vs	Sep		Ign
Ricerca la solitudine, aggravato da : solidarietà, conforto, consolazione				Contraddittorio con la consolazione
NON proietta verso gli altri umore acido	Proietta verso gli altri umore acido			

MODALITÀ

Volendo si può associare **Ign** 30 CH, **Mosch** 5 CH

Dolori migranti circoscritti in spot.

Fame alle 11, tutti i sodici (**Sulph, Ign, Phos, Sep, Zinc** dalle 10 alle 11).

Aggravamenti:

- Sofferenze aggravate pensandoci. Dal dispiacere (**Ign, Natr-m, Phos-ac, Staph**).
- Dalla paura (**Acon, Gels, Ign, Op, Veratr**).
- Con le emozioni (**Acon, Arg-n, Calc, Cocc, Coff, Coloc, Gels, Hyosc, Ign, Kali-p, Nux-v, Phos-ac, Puls, Staphy**).
- Con ogni sforzo fisico e psichico.
- Con il contatto.
- Con la consolazione (ma 5 min prima può aver chiesto consolazione – contraddittorio -) (**Sep** peggiora con la consolazione in modo assoluto).
- Mangiando i dolci.
- Freddo (**Cina, Mosch, Ign**).
- Rumore.
- Musica (piange quando sente musica triste)

Aggravamento sintomi mentali a causa della musica

Acon, Calc, Cham, Graph, Ign, Kreos, Lyc, Nux-v, Sep, Natr-c (si rattrista e desidera ascoltare musica triste), **Natr-m, Sab, Thuja**

- Odori violenti

Odori violenti

Bell, Chin, Colch, Ign, Nux-v, Sulph

- Odore del tabacco.

Odore del tabacco

Bell, Ign, Spig

- Pressione.
- Orari

Orari di aggravamento

All'1 am

Ign, Ars

al mattino	Ign., Sep., Sulf., Zinc.
Alle 11	Act-r, Bapt, Cact-g (febbre), Ign, Ip, Sep, Sulph, Zinc

Miglioramenti:

- Aria aperta

FREDDOLOSI (sentono freddo)	Isterici che > all' aria aperta	Asa-f, Cham, Ign, Mosch, Nux-v (in parte), Tarent, Valer, Veratr (in parte)
---------------------------------------	---	---

- Con il caldo e
- Passeggiando, viaggiando,
- Con la pioggia,
- Dopo una minzione abbondante.
- Tutto migliora con la distrazione (invece **Natr-m** non si fa distrarre).
- Mangiando, ingoiando (desiderio ossessivo di mangiare).

INGOIANDO	
>	Ign
<	Bell., Hep, Lach, Merc, Stann

Avversioni:

Fumo di tabacco (**Nux-v, Ign, Gels**).

Desideri:

Di frutta e formaggi, ma anche avversione alla frutta. Non tollera la caffeina, ma ama il caffè che gli fa male.

SINTOMI GENERALI

Distonia neurovegetativa. Agitazione da diversi giorni prima dell'appuntamento, freddoloso, molto nervoso, insicuro, trema quando ha paura. Prurito **Ign, Gels** e **Cham** che antitoda il prurito da caffeina e teina.

Anoressia e bulimia sottopeso e sovrappeso si alternano, obesità. Può avere più facilità ad ingoiare alimenti solidi che liquidi.

Somatizzazioni varie : Aritmia, artrite, asma, cefalea, corea, depressione, emicrania, encefalite, globo isterico, irsutismo, isteria o reazioni di conversione, lombalgia, malattie ambientali, sindrome da stanchezza cronica.

Spasmi, crampi e tic localizzati e diffusi, globo isterico, somatizzazioni, sudorazione del volto, cefalea specialmente dopo i dispiaceri, alopecia dopo dispiaceri.

Dolori Sensazione come se un **chiodo** fosse conficcato **in un lato della testa**. I dolori di **Ign** compaiono e scompaiono bruscamente, si riproducono contro ogni logica, si manifestano in posti molto piccoli. In somma essi hanno i caratteri ben noti delle manifestazioni di **Ign** che sono: la **mobilità**, l'**incostanza**, la loro natura **paradossale** e **contraddittoria**. Essi possono prodursi ovunque: alla testa, su un organo o un tragitto nervoso qualunque. Bisogna sempre pensare a **Ign** quando all'origine di questi dolori si trova un'emozione, un dispiacere qualsiasi, secondariamente al freddo. **Terminano con una emissione abbondante d'urina**. Ipersensibilità ai dolori (**Acon, Cham, Coff, Nux-v, Hep, Ign, Bell**).

Stanchezza/astenia : + mentale (+ LUES) : **Ign**. Gastrica **Ign**. Astenia dei SULF : .

Astenie costituzionali : SULF	
Cefalee. Astenie, convalescenze, debolezza, diarrea.	
Astenopia (<i>precoce affaticamento dell'apparato visivo</i>).	
Nux-v (equivalente a Phos-ac), Ign, Hep, Nux-m, Sulph	
Stenico	Sulph-i
Astenico	Sulph-ac
Attivatore di soggetti anergici	Caust

STANCHEZZA	
+ mentale (+ LUES)	+ muscolare
Ign	Kali-c

ASTENIE	
Cefalee. Astenie, convalescenze, debolezza, diarrea. Astenopia (<i>precoce affaticamento dell'apparato visivo</i>).	
Amori delusi, sofferenze morali Ign, Natr-m, Arn, Lach	PHOS-AC non c'è ulcera o necrosi

Ragadi labiali dolorosissime. Herpes cheliti (crescita anormale di tessuto fibroso) recidivanti, scatenati anche dal sole (e herpes), dallo stress, dalle contrarietà. **Ign, Natr-m**.

SINTOMI LOCALI

SN: Azione sul SNC e SNP.

Paralisi ascendente, intorpidimento e parestesie periferiche.

Paralisi <u>ascendente</u> .	Con, Ign, Natr-m, Ars (Sclerosi a placche che inizia dall'alto), Sep, Nitr-ac, Mang, Phos.
------------------------------	--

Paralisi del Faciale NON da freddo, paralisi dolorosa della faccia e dell'occhio. Si morde la lingua mangiando.

Prevenzione dell'iperestesia/isteria/epilessia.

Epilessia cronica. Quando **Ign** funziona poco → **Natr-m**.

Sclerosi.

Tremori difficoltà a tirare fuori la lingua (tremula) (anche **Gels**).

Cefalee ed emicranie come chiodo conficcato nella testa (anche **Thuja**). Gli attacchi possono essere scatenati dall'odore del tabacco del vicino mentre il proprio è tollerato.

Vertigini.

Tick nervosi

Cardiovascolare:

Ipertensione (può essere SIC o LUES) da somatizzazione in soggetti ipersensibili alle contrarietà

IPERTENSIONE ARTERIOSA

Ipertensione può essere sic o lues

L'ipertensione nel SULF è segno di scompenso LUES (Ipertensione LUES : **Sulph, Nux-v, Aur, Plb, Lyc**)

Per il LUES complementare profondo di **Rhus-t** è **Aur**, mentre per la SIC è **Natr-s**
Natr-s ha azione diuretica e probabilmente agisce sulla imbibizione extra-cellulare

Respiratorio:

Dispnea sospirosa, bolo isterico, sensazione di peso al torace, tosse, asma. Costrizione laringea (**Ign, Foll, Lach**).

Digerente:

Alitosi di origine gastrointestinale (**Ign, Cham, Val**).

Eruttazioni non maleodoranti **Puls, Ign, Mosch** (maleodoranti **Asa-f**).

Ernia iatale con reflusso gastro-esofageo. Digerisce meglio i cibi indigesti. Prostrazione gastrica (**Hydr, Ign, Sep**).

Gastroenteriti croniche con somatizzazioni varie a livello gastroenterico in soggetti paradossali, con sintomi paradossali (porchetta OK, mentre la sogliola provoca diarrea).

Colon irritabile (**Puls, Sulph, Ign**). Ansia polarità intestinale. Dolori spastici addominali che variano di sede e di orario in soggetto ansioso ed ipersensibile. Colite con stipsi

Stipsi in viaggio è LUES, feci argillose : **Plat, Lues, Ign**.

Crampi rettali, prollasso rettale, ragadi anali.

Endocrinologia:

Ipertiroidismo. Sindrome ipertiroidea in paziente che ha subito uno shock emotivo-sentimentale. sintomatologia con aspetti paradossali. Non si prescrive in base agli esami ematici, ma ci deve essere uno shock emotivo.

La tiroide è un punto **tub**

Ipertiroidismo

Ipertrofia tiroidea, palpitaz, tremori, dimagrimento.

Iod + Lycps + Iodio

Nelle tiroiditi si associa **R1** e la normalizzaz degli anticorpi è più veloce

Obesità : Nei SULF : **Ign** Mangiatore compulsivo per ansia. Instabile, paradossale mangia tutto ma non digerisce l'acqua.

Tutti: **Ant-c, Blatta, Calc-a, Calc, Calc-p, Calc-s, Caps, Carb-v, Ferr, Ferr-i, Graph, Ign, Kali-bi, Kali-c, Lyc, Magn-c, Natr-m, Plat, Puls, Sulph**

Diabete

Farmaci usati per il diabete

Calc (6 casi), **Ign** (3), **Phos** (3), **Med** (3), **Thuja** (2), **Nux** (2), **Lyc** (2), **Natr-m** (2), **Carc** (2)

Ginecologia:

Sindrome premestruale : sintomi variabili e paradossali. Distonie neuro vegetative. Dispnea sospirosa, bolo isterico. Carico abnorme di ansia prima del ciclo. Ticks.

Mestruazioni anticipanti, abbondanti, precedute da emicranie e con alternanza di eccitazione e di prostrazione. Metrorragia, amenorrea secondaria.

Gravidanza isterica (**Thuja**), minacce d'aborto.

Parto si utilizza **Ign** per regolare l'emotività.

Menopausa : ipertensione climaterica, depressione

Reumatologia:

Etiologia psicogena (**Ign, Coloc, Nux-v**)

Dolore intollerabile.

Oncologia:

Stato emozionale negativo: **Ign**. Stress da indagini o da trattamento **Ign**. Preventivo di neoplasie, se già hanno avuto escrescenze o tumori.

SINTESI CLINICA

MUR-SULF/TUB. Perturbazione a livello dell'asse cortico-diencefalico. Rimedio della "*paradossalità*" dei sintomi. Dolori migranti. Panacea degli stati ansioso-depressivi superficiali. Ottimo psicosomatico. Iperestesia di tutti i sensi.

Tutte le manifestazioni nervose o funzionali sono caratterizzate dalla loro mobilità, la loro incostanza, il loro carattere paradossale e contraddittorio.

Sensazione di angoscia, "*bolo isterico*". Psicosomatico per eccellenza. Irritabile. Geloso. Depresso. Ansia e attacchi di panico. Sbadigli spasmodici.

Distonia neurovegetativa. Anoressia e bulimia. Somatizzazioni varie ■ Aritmia, artrite, asma, cefalea, corea, depressione, emicrania, encefalite, globo isterico, irsutismo, isteria, lombalgia, malattie ambientali, sindrome da stanchezza cronica. Spasmi, crampi e tick.

Dolori con sensazione come se un chiodo fosse conficcato in un lato della testa.

NOTE Deriva dai semi dei frutti di una liana che contengono stricnina e brucina (**Nux-v** ha gli stessi componenti in diversa percentuale).