

AVENA SATIVA

(Aven)

ETIOLOGIA

Affaticamento mentale e psichico. Tossicodipendenti.

AGISCE

Sul SNC

MODALITÀ

Miglioramenti:

Durante il sonno (**Aven**, **Carb-v**, **Colch**, **Merc**, **Nux-v**, **Phos**, **Phos-ac**, **Sang**).

SINTOMI GENERALI

Insonnia nonostante la stanchezza. Troppo stanco per dormire.

INSONNIA - R 14	
Sonno bocconi è SIC	
Si svegliano solo dopo 2 ore: intossicati	
Sonno notturno : peggiorato: LUES, FLUOR, mercuriali	
La mattina evitano gli impegni per l'insonnia	Gli iodici
Insonnia nonostante la stanchezza. Agisce sul neurone migliora con il sonno.	Aven
si sveglia alle 3 del mattino pensando a quello che dovrà fare. Senza potersi più riaddormentare	Nux-v
Si svegliano 2:00-3:00	Puls, Bry, Kali-c
4:00	Thuja
Assenza della necessità di dormire	Coff
S sveglia la notte	Arg-n