

ARNICA MONTANA

(Arn)

KN : Dolore bruciante del capo (testa e faccia) mentre il corpo (naso e corpo) è freddo.
Ammaccatura di tutto corpo (specialmente al precordio), il letto sembra troppo duro.
Tutte escrezioni putride: alito fetido, gas intestinali, feci.

COSTITUZIONE POLICOSTITUZIONALE (CARB-SULF)

DIATESI PLURIDIATESICO

ETIOLOGIA • **Organica**

<u>Traumi</u>	Arn (traumi cranici con lesioni), Hyper (terminazioni nervose periferiche – dito schiacciato, coccinodinia da trauma), Natr-s (conseguenze psichiche dei traumi cranici), Rhus-t (traumi tendinei), Ruta (traumi tendinei)
---------------	---

<u>Gotta</u> attacco acuto	Apis (Edema teso pallido – Natr-m), Arn (“Non mi toccate che sono tutto rotto”), Bell (Rosso vivo), Colch (colchicina), Led (ematoma violaceo)
----------------------------	---

• **Mentale:**

<u>Delusioni amorose</u>	Ign (non si fanno vedere quando piangono), Natr-m (NON si fanno vedere quando piangono), Hyosc , Phos-ac (astenici, si chiudono e si isolano, sonnolenza diurna, insonnia notturna), Arn , Lach
--------------------------	---

<u>Lutti</u>	
Ha subito lutti da poco (Momenti di depressione con mutismo)	Arn , Ign , Lach
Arn , Natr-m (NON gradisce la consolazione), Lach , Sep (NON gradisce la consolazione), Puls (evolve verso Sulph o Kali-s e, al contrario di Natr-m e Sep , gradisce la consolazione)	

FISIOLOGIA Agisce prevalentemente producendo sperimentalmente tutti i segni e sintomi che si osservano dopo un trauma, dal più lieve e locale fino al più importante e vasto, compreso lo shock. Anche farmaco a coinvolgimento linfonodale (**Puls**).

CAPILLARI :

- (1) Vasodilatazione ed emorragia → congestione passiva, soffusione sanguigna, ecchimosi, emorragie ed ematomi caratteristici del rimedio. Il paziente **Arn** sanguina facilmente perché i suoi vasi sono cedevoli
- (2) Congestione al capo con un quadro di "**dolore bruciante del capo mentre il corpo è freddo**".

MUSCOLI : Congestione passiva, stravasi, ematomi dovute all'azione sui capillari, nelle lombalgie da sforzo, nell'afonia degli oratori, nei dolori della parete addominale e dell'utero dopo il parto, e anche

CUORE : Nella ipertrofia cardiaca da sforzo, nell'angina pectoris con sensazione di "**ammaccatura di tutto il precordio**".

CUTE e SOTTOCUTANEO

SN

COMPLEMENTARE/SINERGICO Calc/Acon, Apis, Hyper

INCOMPATIBILE/ANTITODO --- / **Camph**

COMPARARE Acon, Bapt, Bel-p, Ham, Rhus-t, Hyper.

AGISCE Sui capillari arteriosi

Tropismo Istologico	<u>Muscolo</u>	Arn , Dulc , Rhus-t
Tropismo Articolare	<u>Alluce</u>	Arn , Colch , Led

Uso acuto: traumi (specie con stravasi sanguigni) e ferite, epistassi con sangue rosso vivo.

Uso cronico: artrosi (microtraumi continuati: gotta, cristalli di urato, ecc...).

- in ogni trauma;
- in ogni fatto patologico conseguente a trauma, anche se remoto;
- nei traumi psichici;
- in tutte le sintomatologie simili al "**post trauma**":
 - dopo sforzi muscolari intensi;
 - in stati di prostrazione da super lavoro, super affaticamento, stress;
 - in tutti i "**come se contuso**" (anche sindromi influenzali);
 - dolore del dorso, delle spalle, delle braccia, come dopo trauma.

In tutte queste situazioni esercita un importante effetto antidolorifico che va ad aggiungersi all'azione curativa specifica.

EVOLUZIONE

Arn segue sempre **Sul-ac** (paraodontopatie e gengive sanguinanti Sensibile agli odori chimici anche in paziente con iposmia o anosmia, frettoloso iperattivo) e anche si associa insieme o prima o dopo ad **Hyper**.

MENTALE

- Non si allarma per sintomi gravi **Arn** e **Sulph** sottovalutano il problema, stanno morendo e dicono "non va tanto bene" (**Helo-h**, **Kali-i** – ride per cose gravi-).
- Triste, cupo e taciturno. Indolenzito fisicamente, depresso moralmente. Amori delusi (**Ign**, **Natr-m**, **Arn**, **Lach**). Sofferenze morali (**Phos-ac**). Ansia, depressione, attacchi di panico. Paura dell'abbandono. Paura della morte. Dopo un lutto alla 200 CH.

Rimedi afflizione/lutto **Arn**, **Ign**, **Natr-m**, **Natr-s**, **Lach**, **Puls**, **Veratr** (farmaco delle perdite)

- In fase acuta avversione per la compagnia specialmente quando ha dolori. Vuole restare da solo, non desidera che qualcuno gli parli o lo avvicini. Tutto gli è estremamente indifferente, non per misantropia ma per stanchezza. Non vuole essere toccato.

Non vogliono essere toccati	Reazione modesta	Arn , Bell , Bry , Cham , Chin , Cupr , Ham , Hep , Kali-c
-----------------------------	------------------	---

- Irritabilità, **Arn**: va su tutte le furie alla vista del medico "se ne vada a casa, non l'ho chiamata, non sono malato" (**Apis**). Paura delle malattie specie cardiache
- Sovraffaticamento mentale 5 CH, difficoltà di memoria, distratto, assorto, cerca le parole per esprimersi, moralmente depresso. **Arn** è il rimedio più importante per i traumi psichici anche di vecchia data.
- Insonnia notturna e sonnolenza diurna dopo intenso sforzo fisico o dopo trauma. Sogni di animali (TUB o LUES) ().

MODALITÀ

Aggravamenti:

Testa e faccia calde, naso e corpo freddi.

Minimo contatto, pressione locale (sensazione di letto duro non riesce a trovare una posizione), scosse, l'umidità, con il freddo (come **Acon**, il contrario di **Apis**) [(**Acon** NON per dolori osteo-muscolari MA articolari)] e con il vino. Dal sonno, dal riposo notturno a qualsiasi ora. Luna crescente (**Clem**).

Miglioramenti:

caldo e con applicazioni calde, ed il tempo secco.

Avversioni:

Carne, brodo, latte, vino

Riposo/Posiz:

- **>:** in piedi e sdraiato, a letto a testa bassa.

Movimento:

- **<:** vedendo il movimento, movimento violento associato a movimento di tutto il corpo, dal piegarsi verso il basso, iperestensione tirando il braccio verso l'alto, stiramento (sollevare un peso), salire (non solo salire verso l'alto).
- **>:** testa bassa

SINTOMI GENERALI

Rimedio principale dei traumi. Sempre.

Dopo trauma fisico o psichico. Nevralgie post-traumatiche (**Arn**, **Acon**). Epistassi. Dolore toracico (pleuriti, reumatismi intercostali **Arn**, **Cimic**, **Ran**, **Rhus-t**). Trauma recente o lontano (trauma recente bassa diluizione, trauma lontano alta diluizione). Rimedio di **prima scelta per lo shock ed i lividi**.

TRAUMI CRANICI (anche spinali e retinici) **ARN + HELL + NATR-S**. (lesioni art coxo-femorale sn). Conseguenze psichiche dei traumi cranici. Si usa dopo il trauma cranico perché sblocca l'effetto degli altri farmaci.

Utile anche quando l'etiologia traumatica non sia evidente. Indolenzimento muscolare e sottocutaneo. Tutte le **contusioni** con pelle non danneggiata. Lombosciatalgie da sforzi ripetuti.

<u>Dolore</u>	Arn , Acon (antinfiammatorio NON per dolori osteo-muscolari, MA per dolori articolari improvvisi, più improvviso di Arn), Ruta (periostio), Rhus-t (tendini dei muscoli)
<u>Contusivo</u>	

Sensazione di indolenzimento il letto sembra troppo duro, sensazione di "**rottura - ammassatura**" in generale. Ipersensibilità sensitiva: il paziente non sopporta il dolore. Ha **paura** di essere avvicinato, **di essere toccato dove è dolente** (sintomo questo altamente significativo).

Laringite da superlavoro delle corde vocali.

Punture d'insetto.

Traumi chirurgici Prendere **Arn** 30CH subito dopo l'intervento chirurgico, e poi ogni volta che ritenete necessario. In caso di particolare paura si può prendere in anticipo. Aiuta anche nei trapianti d'organo. Estrazioni dentali (**Arn** + **Hyper**), svuotamento di ascessi. Mastiti successive a trauma e post-operatorio nell'adenocarcinoma della mammella (**Bel-p**, **Chin** disintossicante, perdite di liquidi).

Prendere Arn 30CH subito dopo l'intervento chirurgico, e poi ogni volta che si ritiene necessario. In caso di particolare paura si può prendere in anticipo. Aiuta anche nei trapianti di organo.		Arn
Emorragia durante l'intervento e post-operatoria		Arn, Bell, Calen, Ferr, Phos, Rhus-t
Complicazioni post-operatorie		Arn, Rhus-t . Se si teme il propagarsi di un'infezione dare Pyrog
Shock chirurgico		Arn 30CH o 200CH e Lozione di Calen : 20 ml di TM in 450 ml di acqua
Suppurazioni cutanea e stati settici		Arn + Pyrog
SENSAZIONE DI INCRINATURA E DI INDOLENZIMENTO GENERALIZZATO		
Arn, Ars, Nux-v, Veratr, Carb-v	<u>Debolezza</u> estrema fino alla prostrazione. Tutto il corpo sembra indolenzito come se fosse coperto da contusioni. Sensazione di indolenzimento e di incrinatura generale dopo uno shock, un trauma o un'estrema fatica. Il letto sembra duro , non riesce a trovare un posto buono e geme dormendo (Bapt, Rhus-t, Ruta). Testa e faccia calde, naso e corpo freddi . Ecchimosi al minimo contatto	
ASTENIE		
Cefalee. Astenie, convalescenze, debolezza, diarrea. Astenopia (<i>precoce affaticamento dell'apparato visivo</i>).		
Amori delusi (anche : Ign, Natr-m, Arn, Lach). Sofferenze morali.		PHOS-AC non c'è ulcera o necrosi
+ mentale (+ LUES)		+ muscolare
Arg-m senza le ulcere di Arg-n		Arn metabolica

Azione preventiva della **chinetosi** (mal di mare).

SINTOMI LOCALI

Ortopedia: TRAUMI E/O FRATTURE (**ARN** → **SULPH-AC**), DI ROUTINE SPECIE QUANDO C'È MARCATI ECCHIMOSI. TRAUMI MULTIPLI, DISTORSIONI ACUTE CON STRAVASO LOCALE E RESIDUO INDOLENZIMENTO

Reumatologia: **Lombosciatalgia** da sforzi ripetuti. Sportivi. Trauma recente o lontano. Dolori post traumatici contusivi locali o generali. **Artrite settica**. **RAA** con indolenzimento generale di tutto il corpo. C'è un trauma nel 90% dei casi, **politraumatizzato**, anche microtraumi (tassista). Non frequentissimo nella patologia cronica.

Tropismo istologico x il muscolo (Dulc, Rhus-t).

Reumatismo articolare cronico deformante del SULF : **Rhus-t** → **TR** → **Denys** → **TK (TUTTO TUB !!!)**

Gotta : **Reumatismo gottoso** **Artrite gottosa** in riacutizzazione, crisi gottose dopo sforzi fisici e dopo microtraumi reiterati (scarpe inadatte, particolari impieghi professionali). Localmente: edema viola, dolore intenso. Meglio con applicazioni calde (strano). Articolazioni sensibilissime al contatto.

Schema per **Artrite gottosa acuta** – rimedi principali)

Schema iniziale: ogni 10 min **Arn**, **Apis** e **Cham**, anche **Bell** 5 CH spesso. Nell'attacco acuto il paziente non sopporta nemmeno lo sfioramento, caratteristica di **Bry** che si aggiunge in subacuzie

Flogosi dell'alluce (gotta): **Arn** + **Ruta** + **Rhus-t** (anche **Tropismo articolare per l'alluce Arn, Colch, Led**).

Immunologia: **Artrite reumatoide** (LUES), **Febbre reumatica**. **Malattie dei muscoli**. Pleuriti reumatiche o reumatismi intercostali (**Act-r, Ran, Rhus-t**).

ARTRITE REUMATOIDE			
PSO	TUB	SIC	LUES
Lyc	Rhus-t TUB-SIC da soppressione	Caust (*)	Aur
Sulph	TR (+ sclerotico)	Rhus-t (§) TUB-SIC da soppressione	Iod longilineo. Dolore notturno, dimagrimento. Per dimagrimento non dare come I° farmaco, prima Sulph-i
Calc	Calc-p specie nella metà inf del corpo tappa successiva	Dulc SIC (°) da soppressione	Kali-i ipertrofia dei linfonodi, ride e scherza
Bry (+ LUES) acuto di Sulph , febbre ore 21	Iod longilineo. Dolore notturno, dimagrimento. Per dimagrimento non dare come I° farmaco, prima Suph-i	Med (*), pregressa gonorrea. Anche a inizio della patologia x sblocco, anche da terapia allopatica	Merc-s post-tonsillite
Apis	Sil (carie, necrosi, fistole)	Thuja (*) e (°)	Staphy (+ SIC)
Led	Dros (i)	Natr-s (°)	Lues
Bell			Naja post-endocardite

Psor			Cocc vertigini e chinetosi. Disturbi legati alla perdita di sonno, non insonnia.
			Ars(+PSO) (#), Fl-ac, Arn, Lach
	(i) : anche ulcerativo, complementare di Fl-ac e di Sil	(*) : SIC sclerotica (°) : SIC imbibita fiorida idrogenismo (§) : TUB	(#) : 2 tipi : I) mingherlino freddoloso tirchio. II) SULF cicciettello SIC con complementare Thuja ad azione più profonda

Cardiologia:

Scompenso cardiaco : risposta rapida con 30 CH ogni 15 min. se il rimedio è giusto migliora alla II° somministrazione → ogni 30 min, se migliora ancora → ogni 30 min → ogni ora (come nelle coliche e come nell'asma). Sensazione di peso all'esterno, specie con cefalee intense e faccia rossa (fase vascolare acuta - **Arn** - [anche ictus - **Op** -], violaceo: **Lach**). Iperτροφie che appaiono bruscamente dopo uno sforzo fisico intempestivo o prolungato (**Arn, Rhus-t**). Infarto al III° mese.

Coronaropatia arteriosclerotica da patologie dismetaboliche : **Diabete**, Iperuricemia, Gotta (**Lyc, Nux-v** → **Sulph, Colch, Arn, Berb**). Angor da sforzo. Mialgia del grande pettorale (**Arn, Act-r**). Dolore crampoide e contusivo. Anche nel post-infarto.

Vascolare:

Pesantezza alle gambe (meglio con le gambe alzate), ecchimosi spontanee traumatiche, rimedio dei capillari. Epistassi da colpo al naso. "Occhi neri". Ifema (sangue nella camera anteriore dell'occhio). Cure dentarie. Anemie, leucopenie, piastrinopenie, aplasie midollari (**Arn, Medulos splenica, Phos-t, DNA, RNA, Chin**) (Boiron **Arn** fiale per os per 5 - 6 gg/sett, poi quando migliora si riduce), **Phos** (di fondo). Flebiti, ematomi.

SISTEMA VASCOLARE venoso
Farmaci vascolari LUES: Acon, Ars, Aur (sclerosi vascolare), Plb

EMORROIDI		
< Freddo > Caldo < Contatto	Sensazione di contusione a livello ano-rettale. Feci putride. Spesso melena.	Arn

PREVENZIONE DELLE EMORRAGIE		
Per tutte le emorragie:	a bassa diluizione: Mill, Arn , (rimedio dei capillari), Chin	
<u>Traumi</u> , azione elettiva sui capillari, favorisce il riassorbimento delle ecchimosi e degli edemi, impedisce la suppurazione, cicatrizzante, antidolorifico.	Arn 5 CH 4-5 giorni prima dell'evento e subito dopo	
In caso di facili sanguinamenti: 2-3 gg prima Phos 9 CH + Arn + China	Phos	
Durante intervento chirurgico	Arn, Phos	
Emorragia durante l'intervento e post-operatoria	Arn, Bell, Calen, Ferr, Phos, Rhus-t	

Digerente:

Eruttazioni di uova marce, gas e feci dall'odore di uova marce. Feci involontarie durante il sonno, spesso con incontinenza di urina. Emorroidi. Sensazione di contusione a livello ano-rettale. Feci putride. Spesso melena. Stati tifoidi.

Ostetricia/Ginecologia:

Eugenetica: dopo trauma fisico o psichico.
Turbe mestruali, menorragie, metrorragie.
Durante il travaglio **Caul** + **Arn** + **Act-r** + **Puls** + **Gels** tutti a 5 CH.
Per alcuni giorni dopo il parto **Arn** 5 CH + **Chin** 5 CH, sempre durante il parto da 3 gg prima a 15 gg dopo
Per le alterazioni circolatorie durante la menopausa come vampate di calore, ecchimosi spontanee e traumatiche.
Mastite successiva ad un trauma anche casalingo. Trauma recente → bassa diluizione. Trauma lontano → alta diluizione.

Urogenitale:

Ritenzione/incontinenza urinaria dopo trauma e sforzo fisico prolungato, anche incontinenza fecale durante il sonno. Cateterismo vescicale (**Staphy** e **Arn**). Scarsa albuminuria, urina lattescente ed in poca quantità.

Nefriti come complicanze di malattie esantematiche	Sempre	Phos 5 CH
	Glomerulonefriti emorragiche	Arn
	Ematuriche	Merc
	Nefropatie interstiziali con cilindruria	Ars

SINTESI CLINICA**POLICOSTITUZIONALE (CARB-SULF)/PLURIDIATESICO**

Anti-traumatico di prima scelta per traumi fisici con stravaso emorragico (ecchimosi), metabolici, emotivi (uno dei farmaci delle perdite).

Artrite settica, artrite gottosa, RAA, artrite reumatoide

Non si allarma per sintomi gravi

PATOLOGIE

- Fratture, contusioni, distorsioni con stravaso locale e residuo indolenzimento, ecchimosi, estrazioni dentarie, epistassi da colpo al naso, cure ed estrazioni dentarie, ferite, traumi aperti o chiusi, decorso post-operatorio, postumi di traumi cranici (anche Natr-s), shock del traumatizzato;
- artriti;
- doglie del parto, postumi del parto;
- pertosse con indolenzimento generale;
- eruttazione e flatulenze con odore di uova marce;
- mialgie dopo sforzo;
- eczemi nei punti di sfregamento e di contatto, eruzioni cutanee simmetriche;
- ipertrofia cardiaca da ipertensione.

TERAPIA/DOSE

- Ad alte diluizioni può essere efficace nei **traumi psichici**, nei lutti, nelle perdite affettive (**Ign, Natr-m**).
- **Estrazione dentaria:** **Arn** 7 CH + **Hyper** 15 CH
- **Flebiti e/o ematomi:** **Arn**
- **Influenza** (febbre piuttosto alta, **volto rosso, naso freddo**, traumi fisici con stravaso emorragico sia psichici): **Arn** oppure **R6 + Echi + vit. C 1 o 2 cp x 3**
- **Per tutte le emorragie:** **Arn** + **Mill** + **Chin** – tutte a bassa diluiz.
- **Ecchimosi spontanee, pesantezza alle gambe:** **Arn** 5 – 15 CH.
- **Per 3 gg prima e 15 gg dopo il parto:** **Arn** 5 + **Chin** 5 CH.
- **Artrite gottosa acuta:** : **Arn** (anche 200 CH una sola volta) + **Apis** + **Cham, Bry** in subacuzie.
- Malattie dei muscoli. Traumi e/o fratture (**Arn → Sulph-ac, Calc, Calc-p, Symph**).
- Spine calcaneare (**Bry** sfiamma, **Heckla, Med**).
- **Aplasie midollari:** **Arn, Medulos splenica, Phos-t, DNA, RNA, Chin**
- **Tetano:** **Arn** o **Led** o **Thuja** o **Tetox**, anche **Hyper**. Per gli effetti collaterali del siero antitetanico : **Phys, Magn-p**.

NOTE

Il rimedio si ricava dall'Arnica, della famiglia delle Composite. La pianta cresce oltre i 500 metri di altezza, sui terreni silicei, e si trova più frequentemente in prati dai 1000 ai 1800 metri. Ha uno stelo che può raggiungere i 60 cm., ma mediamente è alta 30/40 cm. Termina con uno o più fiori gialli dall'odore un po' aspro, provoca irritazione da contatto, starnuti. Si trova facilmente sulle nostre montagne.

Costituenti: ARNICINA, ac. Formico, ac. Acetico, ac. Isobutirrico, chinoni.